

Appendix-I Data Collection Tools and Techniques

مقياس الاكتئاب بالأمراض العصبية المخصص لمرضى الصرع

الرقم التسلسلي للمريض: التاريخ:

الرجاء وضع دائرة حول كل رقم يناسب حالتك المتعلقة بكل جملة أمام هذه الأرقام مع الحرص أن تكون إجاباتك تتعلق فقط بأخر أسبوعين من تاريخ اليوم:

أبداً	نادراً	أحياناً	دائماً أو غالباً	
1	2	3	4	أ- كل شيء بالنسبة لي صراع
1	2	3	4	ب- أشعر أنني محبط
1	2	3	4	ت- لا شيء صحيح فيما فعله
1	2	3	4	ث- أشعر بالذنب
1	2	3	4	ج- أجد صعوبة في الشعور بالمتعة
1	2	3	4	ح- ساكون أفضل حالاً لو كنت ميتاً

ملاحظة: هنا نؤكد أن معلوماتك في غاية السرية لدى قسم العلوم العصبية بمدينة الملك عبدالعزيز الطبية بمكة المكرمة

Title: Exploring the Interplay of Depression and Stigma in Patients with Epilepsy at King Abdullah Medical City Specialist Hospital
Version: 1.0 (Dated 18-Dec-2023)
Effective date: 01-Jan-2024
Expiration date: 01-Jan-2025

مدينة الملك عبدالعزيز الطبية
KING ABDULLAH MEDICAL CITY
اللجنة المحلية لأخلاقيات البحث
Institutional Review Board

Neurological Disorders Depression Inventory for Epilepsy (NDDI-E) Developed for PwE²⁴

Please input the answer that best describes you within the past weeks, including today. (Please tick the relevant box)

	How much of the time...	Always or often	Sometimes	Rarely	Never
1	Everything is a struggle				
2	Nothing I do is right				
3	Feel guilty				
4	I'd be better off dead				
5	Frustrated				
6	Difficulty finding pleasure				

Neurological Disorders Depression Inventory for Epilepsy (NDDI-E) Developed for PwE

Add the scores for the six individual questions. Total scores above 13 may be indicative of major depressive disorder¹⁷

مقياس أوسلو الثلاثي للدعم الاجتماعي (OSSS-3)

يتكوّن مقياس أوسلو الثلاثي للدعم الاجتماعي (OSSS-3) من ٣ عناصر يُجيب عنها المشتركون بأنفسهم لقياس مستوى الدعم الاجتماعي الذي يتلقونه. تتطلّب العناصر الثلاثة من المشتركين توضيح عدد الأشخاص المقربين لهم، ومقدار اهتمام الآخرين بهم، وطبيعة علاقتهم بجيرانهم، مع التركيز على الكشف عن مدى إمكانية حصولهم على المساعدة أو الدعم.

العناصر:

١. كم عدد الأشخاص المقربين لك والذين يمكنك الاعتماد عليهم إذا وقعت في مشكلة خطيرة؟

خيارات الإجابة:

'لا أحد'

'١-٢'

'٣-٥'

'٥+'

٢. ما مقدار اهتمام الآخرين بك وبما تعمله؟

خيارات الإجابة:

'متعمد'

'لا يُنكر'

'غير مضمون'

'قدر لا بأس به'

'كثير'

٣. ما مدى سهولة الحصول على المساعدة من جيرانك إذا احتجت إليها؟

خيارات الإجابة:

'صعب جدًا'

'صعب'

'ممکن'

'سهل'

'سهل جدًا'



Oslo Social Support Scale (OSSS-3)

The Oslo Social Support Scale (OSSS-3) is a 3-item self-reported measure of the level of social support. It consists of three items that ask for the number of close confidants, the sense of concern from other people, and the relationship with neighbors with a focus on the accessibility of practical help.

Items:

1. How many people are so close to you that you can count on them if you have great personal problems?

Response Options:

'none'

'1-2'

'3-5'

'5+'

2. How much interest and concern do people show in what you do?

Response Options:

'none'

'little'

'uncertain'

'some'

'a lot'

3. How easy is it to get practical help from neighbors if you should need it?

Response Options:

very difficult'

'difficult'

'possible'

'easy'

'very easy'

Scoring Procedures

The sum score ranges from 3 to 14, with high values representing strong levels and low values representing poor levels of social support. The OSSS-3 sum score can be operationalized into three broad categories of social support: a) 3–8 poor social support, b) 9–11 moderate social support, c) 12–14 strong social support.